

Ihr Nutzen – Ihr Gewinn

Inhouse- Angebot

Und mehr ...

Trainer-Team Organisatoren

Resilienz für Großgruppen

Gewinnbringende Verknüpfung

So profitieren Sie von der Veranstaltung „Resilienz für Großgruppen“:

- Sie entwickeln verschiedene Strategien für Ihren persönlichen Erfolg
- Sie erweitern Ihre Kernkompetenzen und stärken Ihre Widerstandsfähigkeit
- Sie gestalten aus einer umfangreichen Themenpalette Ihr individuelles Lernprogramm
- Sie können Ihren eigenen Motivationen und Bedürfnissen folgen
- Sie lernen voneinander und miteinander und probieren gemeinsam aus
- Sie erhalten Informationen rund um das Thema Resilienz und bekommen Impulse aus ergänzenden Fachbereichen und Disziplinen
- Sie lernen ganzheitlich mit Kopf, Herz und Hand
- Sie lernen ein Instrument zur Gestaltung des betrieblichen Gesundheitsmanagements kennen und investieren in die Zukunft Ihres Unternehmens
- Sie erleben ein dynamisches, prozess- und personenorientiertes Weiterbildungs-Instrument mit mehreren qualifizierten Resilienztrainern und -coaches des Resilienz-Zentrums Osnabrück

Nutzen Sie unser Angebot in Ihren Räumen

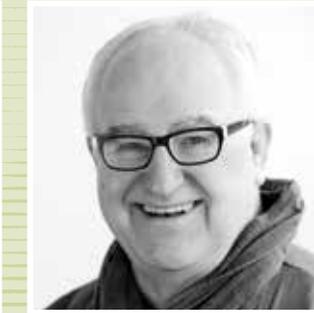
Die Veranstaltung „Resilienz für Großgruppen“ wird passgenau auf Ihre Bedürfnisse und Themen zugeschnitten. Sie können diese Großveranstaltung für Gruppen von ca. 30 bis zu 150 TeilnehmerInnen für sich buchen.

Weitere Informationen: Für weitere Informationen stehen wir Ihnen im Vorfeld natürlich zur Verfügung. Sie erreichen uns unter 0 54 47/16 38 im Rondo Seminarhaus.

Zur Vertiefung der Seminarinhalte empfehlen wir diese Veröffentlichungen:



Aus dem Resilienz-Zentrum stehen für „Resilienz für Großgruppen“ folgende TrainerInnen zur Verfügung:
Monika Gruhl und Hugo H. Körbächer; Gründer des ersten Resilienz-Zentrums in Deutschland; Buchautoren; Experten für Fort- und Weiterbildungskonzepte zum Thema Resilienz; überzeugt, dass Resilienz lernbar ist.



Sabine Horn www.arbeit-im-gleichgewicht.de
Martina Seth www.seth-resilienz-training.de
Margit Bieg www.margit-bieg.de
Rebekka Bach Organisatorin und Kundenbetreuerin
Ernst Bach Entspannungstherapeut und Yogaleiter



Resilienz
Zentrum

**Resilienz-Trainingszentrum
Rondo Seminarhaus**
Große Straße 30, 49459 Lembruch
Telefon: 0 54 47/16 38
info@resilienzzentrum.de
www.resilienzzentrum.de

**Kompetenzen erweitern
und Ressourcen stärken mit
vielfältigen, überraschenden
und effizienten Methoden**



Resilienz
Zentrum

Resilienz

Unser Resilienz-Modell

Resilienz für Großgruppen

Die Veranstaltung „Resilienz für Großgruppen“ ist eine wirkungsvolle und effiziente Methode der Personalentwicklung und eine Vernetzungsstrategie zur Organisationsentwicklung.

Sie können die Grundlagen des Resilienz-Konzeptes und der Stressprophylaxe im Rahmen dieser Veranstaltung erfahrungsnah erarbeiten. Die TeilnehmerInnen wählen nach Interessen und Motivation aus einer breiten Themenpalette aus und verfolgen ihr individuelles Lernkonzept.

Neben der Wissensvermittlung stehen der Austausch und das Erfahrungslernen der einzelnen TeilnehmerInnen im Vordergrund. Sie können berufs- und hierarchieübergreifende Lösungen und Strategien erkennen und entwickeln. Gewinnbringende Verknüpfungen sind das Resultat.

Das Markenzeichen des Resilienz-Zentrums – die Scheibe mit dem Resilienz-Modell – lässt die klassischen Säulenmodelle, mit denen Resilienz und Persönlichkeitsmuster in der Regel beschrieben werden, hinter sich.

Die Scheibe ist ein Modell von sieben ineinander und miteinander wirkenden Aspekten. Drei Grundhaltungen im Zentrum und vier Verhaltensmaxime, die sich um dieses Zentrum gruppieren, beeinflussen sich wechselseitig und setzen sich gegenseitig in Bewegung.

Dieses Modell entspricht der Dynamik und Prozesshaftigkeit der Resilienz-Entwicklung und bildet die Grundlage für das Training. Es veranschaulicht, welche Kernkompetenzen für persönliche und berufliche Entwicklung vermittelt und trainiert werden.

Darüber hinaus ist Resilienz eine stabilisierende Kompetenz für Führungskräfte, Teams und Organisationen. Diese Reservefähigkeit hilft, auf zukünftige Schwierigkeiten vorzubereiten und aktiviert das Potenzial für Veränderung und persönliche Entwicklung.

Zum Rahmenthema Resilienz wechseln sich interessant und aktiv gestaltete Plenarveranstaltungen mit kleinen, parallel stattfindenden Workshops ab. Der Ablauf ist unterteilt in Abschnitte, in denen alle TeilnehmerInnen zusammentreffen und sich austauschen, bevor sie sich dann auf die einzelnen Workshops verteilen. Es gibt immer wieder die Möglichkeit, sich über die erworbenen Kenntnisse auszutauschen und das neu Erlernte in der Großgruppe zu reflektieren.

Diese Veranstaltung lebt von der Vielfalt in Bezug auf Sie als TeilnehmerInnen und in Bezug auf unser Angebot, aus dem Sie wählen können. Sie gibt Impulse und eröffnet dadurch für Sie ein Feld vielfältiger Auseinandersetzung mit den aktuellen Themen und Inhalten für gesundes Wachstum.

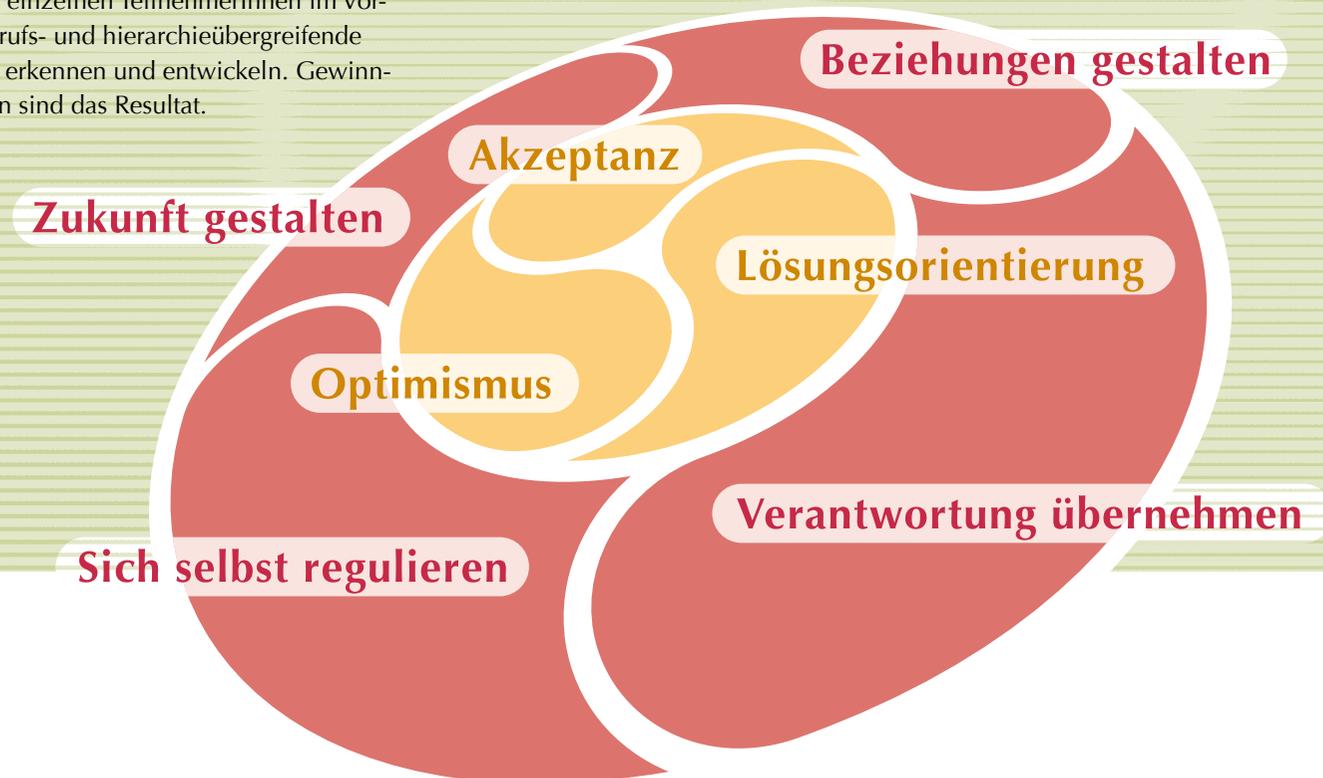
Eine zentrale Bedeutung kommt den informellen, anregenden Gesprächen rund um das Rahmenthema Resilienz zu.

Unter anderem könnte Ihre Veranstaltung zum Thema Resilienz folgenden Fokus haben:

- Fokus 1: Kick off
- Fokus 2: Resilienz „Starke Strategien für schwierige Zeiten“
- Fokus 3: Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Fokus 4: Führungskompetenzen
- Fokus 5: Selbstmanagement
- Fokus 6: Inklusion und Partizipation
- Fokus 7: Vom Umgang mit Schwierigkeiten
- Fokus 8: Bildung und Haltung

Das sollten Sie mitbringen:

- Neugier
- Interesse, mit und von anderen zu lernen
- Lust auf individuelles Lernen
- Bereitschaft zu eigener Aktivität



„Krisen meistert man am besten, indem man ihnen zuvorkommt.“

Walt Whitman Rostow